

# Selbstverteidigungskurs für Frauen ab 18 Jahren

Wie schütze ich mich, um sicher nach  
Hause zu kommen?

Stärke Dein Selbstwert- und  
Sicherheitsgefühl, sei aufmerksam  
und immer einen Schritt voraus!



Tag: Infos zum nächsten Kurs und  
Anmeldung über den QR-Code.

Ort: IMACS, Hofstrasse 99, 8620 Wetzikon

Trainer: Benj Lee, Cheftrainer IMACS und  
Jasmin Stadler, Jugendsachbearbeiterin der  
Stadtpolizei Wetzikon

Kosten: 20 Franken



SCAN ME

