

# WEGWEISER ALTER



Nützliche Adressen und Angebote  
für Wetziker Seniorinnen und Senioren



# Vorwort

Liebe Wetzikerinnen und Wetziker

Die vorliegende Broschüre soll Ihnen einen Überblick über das vielfältige Dienstleistungsangebot für Menschen im Alter in Wetzikon verschaffen. Die nützlichen Adressen und die entsprechenden Dienstleistungen sind thematisch gegliedert. Die aufgeführten Angebote erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit, sie werden laufend angepasst.



Auf der Website [www.wetzikon.ch](http://www.wetzikon.ch) unter dem Bereich Alter können Sie die stets aktuelle Broschüre herunterladen. Wir danken der Spitex Bachtel AG für die wertvolle Unterstützung bei der Entstehung des Wegweisers.

Nicht nur ambulante und stationäre Dienstleistende kümmern sich um Seniorinnen und Senioren, die Hilfe benötigen. Viele Angehörige, Freunde, Nachbarn und Freiwillige unterstützen sie ebenfalls täglich. Ihnen allen danke ich herzlich und spreche meine grosse Wertschätzung für Ihr grosses Engagement aus.

Möchten Sie sich freiwillig engagieren? Sie finden in der Broschüre viele spannende Angebote, bei denen Sie sich einbringen und tätig sein können.

Wenden Sie sich bei Fragen oder Anregungen direkt an die Fachstelle Alter der Stadt Wetzikon, Telefon 044 931 24 01, [fachstellealter@wetzikon.ch](mailto:fachstellealter@wetzikon.ch) oder direkt an die einzelnen Anbietenden. Wir alle sind gerne für Sie da.



Herzliche Grüsse

Remo Vogel  
Stadtrat, Ressort Gesellschaft und Soziales

Stadt Wetzikon, September 2024

# Inhalt

Freizeit, Hobby	3
Beratungsstellen	8
Hilfe zu Hause	15
Wohnen im Alter	23
Gesundheit	26
Vorsorge und Todesfall	29
Stichwortverzeichnis	31

Der Wegweiser wird online nachgeführt und aktualisiert.  
[www.wetikon.ch](http://www.wetikon.ch) unter dem Bereich Alter

## Notfallnummern

Sanität/Ambulanz	144
Polizei	117
Feuerwehr	118
Spital Wetzikon	044 934 11 11
Rega	1414
Ärztlicher Notfalldienst, Aerztefon	0800 33 66 55
Vergiftungen	145
Die Dargebotene Hand	143
Apotheken-Notdienst Kanton Zürich (Fr. 1.50 / Min.)	0900 55 35 55

# Freizeit, Hobby

---

## Aquafit für Seniorinnen und Senioren

Dienstleistung Im Therapiebad IWAZ in Wetzikon findet jeweils am Mittwoch- oder Freitagmorgen das Aquafit statt.

Kontakt Prisca Tortorici  
076 561 68 88  
[prisca.invidia@sunrise.ch](mailto:prisca.invidia@sunrise.ch)

---

## Atem- und Bewegungstraining

Dienstleistung Jeweils dienstags von 19.00 – 20.00 Uhr im Schulhaus Bühl. Eine kurzweilige Stunde mit Übungen im Sitzen, Stehen und am Boden auf der Matte.

Kontakt Ursula Forster  
044 932 24 46  
[info@atem-forster.ch](mailto:info@atem-forster.ch)  
[www.atem-forster.ch](http://www.atem-forster.ch)

---

## Atemgymnastik

Dienstleistung Vitaswiss hat ein Gesundheitsprogramm entwickelt. Das Programm basiert auf richtig atmen und bewegen.

Kontakt Vitaswiss  
044 930 06 27  
[www.vitaswiss.ch](http://www.vitaswiss.ch)

---

## DomiGym

Dienstleistung Das neu entwickelte und sturzpräventive Training unterstützt Ihre Beweglichkeit, Kraft und Gleichgewicht.

Kontakt Pro Senectute Kanton Zürich  
Forchstrasse 145, 8032 Zürich  
058 451 51 30

---

## ZEIT.WERK

Dienstleistung **Nachbarschaftshilfe**

Fördert nachbarschaftliche Beziehungen und bietet sporadisch Hilfe im Alltag.

**Anrufdienst für Alleinstehende**

Ein regelmässiger Anruf vermittelt die Sicherheit, dass der/die Angerufene wohlauf ist (Kontrolltelefon).

**Besuchsdienst**

Mit regelmässigen Treffen wird eine vertrauensvolle Beziehung aufgebaut. Die Gestaltung der Besuche ist individuell und auf die Interessen der Beteiligten abgestimmt.

**Plaudertelefon (telefonischer Besuchsdienst)**

Mit regelmässigen Anrufen wird eine vertrauensvolle Beziehung aufgebaut.

**Nachbarschaftsauto**

Unser Fahrdienst fährt mobilitätseingeschränkte Personen und solche, die auf Begleitung angewiesen sind zu ihren gewünschten Zielorten.

**Beratung für Freiwillige**

Anlaufstelle Freiwilligenarbeit für Menschen, Vereine, Institutionen aus Wetzikon und Seegräben. Die Freiwilligen werden begleitet, betreut und erhalten Weiterbildung. Es werden Zeitgutschriften eingesetzt.

Kontakt

ZEIT.WERK

Bahnhofstrasse 256, 8620 Wetzikon

044 552 27 27

kontakt@zeitwerk.info

[www.zeitwerk.info](http://www.zeitwerk.info)

---

### Café Balance

**Dienstleistung** Das Café Balance bietet Bewegung und geselligen Austausch. Der Rhythmikkurs verbessert die Gangsicherheit und vermindert das Sturzrisiko. Bei der anschliessenden Kaffeerrunde steht das gesellige Beisammensein im Zentrum.

**Kontakt** Seniorenrhythmik  
079 393 69 62  
verein@seniorenrythmik.ch  
[www.seniorenrhythmik.ch](http://www.seniorenrhythmik.ch)

---

### Bibliothek

**Dienstleistung** Die Bibliothek Wetzikon steht allen Benutzerinnen und Benutzern offen: Für Ausleihe oder Rückgabe von Medien, zum Zeitung oder Zeitschriften lesen oder einfach zum Verweilen in angenehmen, ruhigen Ambiente im oberen Stock des Zentrum Möwe.

**Kontakt** Regionalbibliothek  
Kirchgasse 4, 8620 Wetzikon  
044 931 23 70  
[www.bibliothekwetzikon.ch](http://www.bibliothekwetzikon.ch)

---

### Pro Senectute

**Dienstleistung** Bewegungs- und Bildungskurse tragen dazu bei, geistig und körperlich aktiv zu bleiben und wichtige soziale Kontakte zu pflegen. Bei der Pro Senectute gibt es zahlreiche spannende Angebote.

**Kontakt** Pro Senectute Kanton Zürich  
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon  
058 451 53 40  
dc.oberland@psz.ch

---

### Stammtisch

Dienstleistung Öffentlicher Stammtisch im Café Wildbach, jeweils am ersten Samstag im Monat von 14.00 bis 15.30 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kontakt Pflegezentrum Wildbach  
Spitalstrasse 22, 8620 Wetzikon  
044 933 25 25

---

### ZÄMEGOLAUFE

Dienstleistung Menschen im Alter von 60+ treffen sich und spazieren gemeinsam in und um Wetzikon. Auf mehr als 10 Parcours zwischen 1 bis 10 km Länge werden neue Bekanntschaften geschlossen. Die Teilnahme ist kostenlos. Die Agenda und die Spaziergänge sind auf der Website aufgeschaltet.

Kontakt 079 639 76 64  
willyfr@bluewin.ch  
[www.zämegolaufe.ch](http://www.zämegolaufe.ch)

---

### Sportvereine

Die Sportvereine Wetzikon bieten ein vielseitiges Angebot. Mehr Informationen erhalten Sie unter:  
[www.wetzikon.ch/de/vereinsverzeichnis](http://www.wetzikon.ch/de/vereinsverzeichnis)



---

## Zeitlupe

**Dienstleistung** Die Zeitlupe begleitet Seniorinnen und Senioren beim Älterwerden und bietet in jeder Ausgabe kurzweiligen und seriös recherchierten Lesestoff sowie nützliche Anregungen und Ratschläge, die im Alltag weiterhelfen oder diesen erleichtern.

**Kontakt** 044 283 89 13  
info@zeitlupe.ch  
[www.zeitlupe.ch](http://www.zeitlupe.ch)

---

## Alzheimer Gipfeltreffen Wetzikon

**Dienstleistung** Die Alzheimervereinigung des Kantons Zürich bietet eine Aktivierungs- und Gesprächsgruppe für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten an.

**Kontakt** Alzheimer Zürich  
Irena Leuenberger  
044 972 10 11  
079 232 07 82

---

## Computeria

**Dienstleistung** Geistig fit bleiben bis ins hohe Alter. Es gibt immer wieder Neues zu entdecken und zu lernen. Lassen Sie sich bei der Anwendung neuer Medien (Handy, Tablet, Computer) von Freiwilligen unterstützen.

**Kontakt** Computeria / Verein Nachbarschaft Wetzikon & Seegräben  
Heinz Heusi  
heinz.heusi@bluewin.ch  
052 385 36 80  
[www.computeria-wetzikon.ch](http://www.computeria-wetzikon.ch)

# Beratungsstellen

---

## Fachstelle Alter

**Dienstleistung** Die Fachstelle Alter der Stadt Wetzikon ist Ansprechpartnerin für ältere Menschen, Angehörige und Fachpersonen.

**Kontakt** Stadt Wetzikon  
Fachstelle Alter, Bachtelhof 2. Stock  
Bahnhofstrasse 198, 8620 Wetzikon  
044 931 24 01  
fachstellealter@wetzikon.ch  
[www.wetzikon.ch](http://www.wetzikon.ch)

---

## Fachstelle Seniorenschutz

**Dienstleistung** Die Fachstelle Seniorenschutz der Kantonspolizei Zürich befasst sich mit der Früherkennung von Delikten zur Verhinderung von Straftaten gegen Seniorinnen und Senioren und nimmt polizeiiintern und gegenüber den Strafverfolgungsbehörden eine koordinierende Rolle ein.

**Kontakt** Fachstelle Seniorenschutz  
044 247 56 56 (während den Bürozeiten)  
seniorenschutz@kapo.zh.ch

---

## Fachstelle Sucht

**Dienstleistung** Information und Beratung für Menschen mit Suchtproblemen (Alkohol, Medikamente etc.) und deren Angehörigen.

**Kontakt** Fachstelle Sucht, Bezirk Hinwil  
Pappelstrasse 16, 8620 Wetzikon  
044 933 30 40  
info@fsbh-zo.ch  
[www.fsbh-zo.ch](http://www.fsbh-zo.ch)

---

### Reformierte Kirchgemeinde, Sozialdienst

Dienstleistung Seelsorge, Sozialberatung und Aktivitäten für Seniorinnen und Senioren.

Kontakt Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde  
Usterstrasse 8, 8620 Wetzikon  
044 933 01 61  
info@wetzikonref.ch  
[www.wetzikonref.ch](http://www.wetzikonref.ch)

---

### Katholische Kirche, Sozialdienst

Dienstleistung Sozialberatung, Aktivitäten für Seniorinnen und Senioren.

Kontakt Katholisches Pfarramt, Pfarreisozialdienst  
Langfurrenstrasse 10, 8620 Wetzikon  
043 477 40 73  
sozialdienst@kath-wetzikon.ch  
[www.kath-wetzikon.ch](http://www.kath-wetzikon.ch)

---

### Freie evangelische Gemeinde Wetzikon (FEG)

Dienstleistung Abwechslungsreiches Angebot für Seniorinnen und Senioren wie z.B. gemeinsames Essen, Kaffee trinken in der Gemeinschaft, Referate hören oder über Texte aus der Bibel nachdenken.

Kontakt FEG  
Langfurrenstrasse 2, 8620 Wetzikon  
043 931 40 10  
sekretariat@feg-wetzikon.ch  
[www.feg-wetzikon.ch](http://www.feg-wetzikon.ch)

---

### Sozialberatung Pro Senectute

Dienstleistung Beratung und Unterstützung bei Anträgen auf Ergänzungs-/Zusatzleistungen und Hilflosenentschädigung zur AHV.

Kontakt Dienstleistungszentrum Oberland  
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon  
058 451 53 40  
dc.oberland@pszh.ch

---

### AHV-IV-Zweigstelle/Zusatzleistungen

Dienstleistung Auskunftsstelle für Fragen zur AHV/IV, Hilflosenentschädigungen, Krankenversicherung, Prämienverbilligung und Zusatzleistungen zur AHV/IV.

Kontakt Stadt Wetzikon, Sozialversicherungen  
Bachtelhof 2. Stock  
Bahnhofstrasse 198, 8620 Wetzikon  
044 931 32 00

---

### Notariat Wetzikon

Dienstleistung Beurkundung von Rechtsgeschäften (Ehe-/Erbverträge, Grundstückskaufverträge), erbrechtliche Beratung, Testament. Beratung und Einrichtung Vorsorgeaufträge.

Kontakt Notariat Wetzikon  
Turnhallenstrasse 2, 8620 Wetzikon  
044 823 19 00  
wetzikon@notariate.zh.ch

---

### KESB Bezirk Hinwil

**Dienstleistung** Die KESB Bezirk Hinwil ist zuständig für die Abklärung und die Errichtung von Beistandschaften, des weiteren beurteilt und vollzieht sie Vorsorgeaufträge und Patientenverfügungen.

**Kontakt** KESB Bezirk Hinwil  
Joweid Zentrum 1, 8630 Rüti  
055 536 15 00  
sekretariat@kesb-hinwil.ch

---

### Rechtsauskunftsstelle Zürcher Oberland

**Dienstleistung** Erteilt Auskunft in allen Rechtsgebieten.

**Kontakt** Rechtsauskunftsstelle  
Bahnhofstrasse 10, 8620 Wetzikon  
044 930 04 27  
[www.rzo-wetzikon.ch](http://www.rzo-wetzikon.ch)

---

### Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter

**Dienstleistung** Fachpersonen bieten Hilfe zur Selbsthilfe bei Konflikten in verschiedensten Bereichen wie Betreuung, Pflege, Wohnen, Finanzen, Krankenkasse, Familie.

**Kontakt** UBA  
Malzstrasse 10, 8045 Zürich  
0848 00 13 13  
info@uba.ch  
[www.uba.ch](http://www.uba.ch)

---

### **BKZ – Bauberatung für hindernisfreies Bauen**

**Dienstleistung** Die BKZ Bauberatung berät bei individuellen Wohnungsanpassungen im Bereich hindernisfreies Bauen. Sie klärt die individuellen Bedürfnisse ab und macht Vorschläge für bauliche Anpassungen.

**Kontakt** Behindertenkonferenz Kanton Zürich (BKZ)  
Bauberatung  
Kernstrasse 57, 8004 Zürich  
043 243 40 04  
bauberatung@bkz.ch

---

### **Zürcher Sehhilfe**

**Dienstleistung** Stellen Sie mit unserer Unterstützung Lebensqualität und Lebenshilfe sicher, wenn Ihr Sehvermögen nachlässt. Wir erarbeiten mit Ihnen Perspektiven für Ihren privaten und beruflichen Alltag.

**Kontakt** Zürcher Sehhilfe  
Lutherstrasse 14, 8004 Zürich  
043 322 11 70  
info@zsh.ch  
[www.zuercher-sehhilfe.ch](http://www.zuercher-sehhilfe.ch)

---

### **Pro Audito**

**Dienstleistung** Als Selbsthilfeorganisation von und für Schwerhörige und Hörbehinderte setzt sich pro Audito dafür ein, dass Menschen mit einem Hörproblem in der Schweiz gut versorgt sind.

**Kontakt** Pro Audito  
Feldeggstrasse 69, 8008 Zürich  
044 363 12 00  
info@pro-audito.ch  
[www.pro-audito.ch](http://www.pro-audito.ch)

---

### Krebsliga Zürich

Dienstleistung Information und Beratung für Menschen mit Krebserkrankungen, deren Angehörige und Fachpersonen.

Kontakt Krebsliga Zürich  
0800 11 88 11  
[www.krebsliga.ch](http://www.krebsliga.ch)

---

### Lunge Zürich

Dienstleistung Information, Beratung und Kurse für atembehinderte, lungen- sowie tuberkulosekranke Menschen.

Kontakt Lunge Zürich  
0800 07 08 09  
[www.lunge-zuerich.ch](http://www.lunge-zuerich.ch)

---

### Diabetes Zürich

Dienstleistung Information und Beratung für Menschen mit Diabetes und deren Angehörige.

Kontakt Diabetes Zürich  
Hegarstrasse 18, 8032 Zürich  
044 383 00 60  
info@zdg.ch  
[www.diabeteszuerich.ch](http://www.diabeteszuerich.ch)

---

### Parkinson Schweiz

Dienstleistung Information und Beratung für Menschen mit Parkinson und deren Angehörige.

Kontakt Parkinson Schweiz  
Gewerbestrasse 12a, 8132 Egg  
043 277 20 77  
Parkifon 0800 80 30 20  
[www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)

---

### Rheumaliga Zürich

Dienstleistung Information, Beratung, Kurse, Selbsthilfegruppe und Hilfsmittel für den Alltag für Menschen mit Rheuma.

Kontakt Rheumaliga Zürich  
Badenerstrasse 585, 8048 Zürich  
044 405 45 50  
[www.rheumaliga.ch](http://www.rheumaliga.ch)

---

### Alzheimer Zürich

Dienstleistung Information und Beratung zum Thema Demenz/ Alzheimer für Menschen mit Demenz und deren Angehörige sowie für alle Interessierten.

Kontakt Alzheimer Zürich  
Seefeldstrasse 62, 8008 Zürich  
044 499 88 63  
info@alz-zuerich.ch  
[www.alz-zuerich.ch](http://www.alz-zuerich.ch)



# Hilfe zu Hause

---

## Spitex Bachtel AG «Pflege und Hauswirtschaft»

**Dienstleistung** Wir unterstützen Menschen, die selbstbestimmt zu Hause leben wollen und Hilfe benötigen. Dabei sorgen wir für die richtige Unterstützung und nutzen die vorhandenen Ressourcen optimal. Wir sind auch in der Nacht für Sie da. In einem Erstgespräch beraten wir Sie und Ihre Angehörigen und klären gemeinsam, wann welche Hilfeleistung nötig ist.

In folgenden Bereichen sind wir für Sie da; Beratung/Bedarfsabklärung, Grund- und Behandlungspflege, psychiatrische Pflege, Stoma/Kontinenz sowie in der Hauswirtschaft.

**Kontakt** Spitex Bachtel AG  
Binzstrasse 31, 8620 Wetzikon  
044 576 00 00  
info@spitex-bachtel.ch  
[www.spitex-bachtel.ch](http://www.spitex-bachtel.ch)

---

## Spitex Bachtel AG «Betreuung und Entlastung»

**Dienstleistung** Wir betreuen Sie oder Ihre Angehörigen genauso, wie Sie es brauchen und wünschen. Bei Bedarf auch rund um die Uhr (24 Stunden an 7 Tagen) und sorgen so für eine höhere Lebensqualität – z.B. Begleitung und Gesellschaft zu Hause oder auswärts, Spaziergänge, gemeinsames Einkaufen und Kochen, präventive Hausbesuche, Betreuung von Menschen mit Demenz sowie Sitzwache. Ebenso übernehmen wir zahlreiche Aufgaben im Haus und Garten.

**Kontakt** Spitex Bachtel AG  
Binzstrasse 31, 8620 Wetzikon  
044 576 00 00  
info@spitex-bachtel.ch  
[www.spitex-bachtel.ch](http://www.spitex-bachtel.ch)

---

### Homeinstead

Dienstleistung Begleitung und Betreuung zu Hause wie z.B. Unterstützung in der Grundpflege, Demenzbetreuung, Entlastung der Angehörigen, 24h-Betreuung, hauswirtschaftliche Hilfen.

Kontakt: Homeinstead  
Am Aabach 1, 8344 Bäretswil  
044 546 87 49  
rita.schmucki@homeinstead.ch  
[www.homeinstead.ch](http://www.homeinstead.ch)

---

### Pro Senectute Home

Dienstleistung Begleitung und Betreuung im Alltag. Wir unterstützen unsere Kundinnen und Kunden bei ihren Alltagsaktivitäten, damit sie möglichst lange in ihrer gewohnten Umgebung leben können.

Kontakt Pro Senectute Kanton Zürich  
Pro Senectute Home  
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon  
058 451 51 51  
home@psz.chh

---

### Entlastungsdienst Alzheimer Zürich

Dienstleistung Alzheimer Zürich bietet betreuenden Angehörigen und alleinlebenden Personen mit einer Demenzerkrankung eine regelmässige stundenweise Betreuung an.

Kontakt Alzheimer Zürich  
Seefeldstrasse 62, 8008 Zürich  
044 380 01 02  
info@alz-zuerich.ch  
[www.alz-zuerich.ch](http://www.alz-zuerich.ch)

---

### Seniorenservice mit Herz

**Dienstleistung** Individuelle Unterstützung in diversen Bereichen des alltäglichen Lebens im Alter, um so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden bleiben zu können.

**Kontakt** Seniorenservice mit Herz  
Weststrasse 84, 8620 Wetzikon  
044 777 13 13  
seniorenservice-mitherz@bluewin.ch  
[www.seniorenservice-mitherz.ch](http://www.seniorenservice-mitherz.ch)

---

### Tagesheim Breitenhof

**Dienstleistung** Das Tagesheim im Zentrum Breitenhof ist spezialisiert auf eine aktivierende Tagesgestaltung und ein unterstützendes Betreuungsangebot für Erwachsene.

**Kontakt** Tagesheim Breitenhof  
Breitenhofstrasse 12, 8630 Rüti  
055 250 75 75  
info@breitenhof.ch  
[www.breitenhof.ch](http://www.breitenhof.ch)

---

### Sonnweid (Tag/Nacht-Station)

**Dienstleistung** Die Tag/Nacht-Station mit 10 Plätzen entlastet betreuende Angehörige mit Kurzaufenthalten (maximal vier Tage). Auch Ferienaufenthalt möglich.

**Kontakt** Sonnweid AG  
Bachtelstrasse 68, 8620 Wetzikon  
044 931 59 31  
info@sonnweid.ch  
[www.sonnweid.ch](http://www.sonnweid.ch)

---

### GerAtrium Kurzzeit und Entlastung

**Dienstleistung** Mit einem Kurzzeit- und Entlastungsaufenthalt können Angehörige oder Betreuungspersonen vorübergehend entlastet werden.

**Kontakt** GerAtrium  
Hörnlistrasse 76, 8330 Pfäffikon  
044 953 43 43  
kontakt@geratrium.ch  
[www.geratrium.ch](http://www.geratrium.ch)

---

### Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker

**Dienstleistung** Kostenlose Begleitung von schwerkranken und sterbenden Mitmenschen am Tag und in Nachtwachen. Unterstützung und Entlastung der Angehörigen.

**Kontakt** 079 691 66 67  
sekretariat@vbszo.ch  
[www.vbszo.ch](http://www.vbszo.ch)

---

### Rotkreuz-Fahrdienst

**Dienstleistung** Freiwillige Fahrerinnen und Fahrer des Roten Kreuzes bringen Sie sicher zu Arztterminen, ins Spital oder in die Therapie – und wieder zurück. Anmeldung mindestens zwei Tage im Voraus.

**Kontakt** Rotkreuz-Fahrdienst  
044 388 25 00  
[www.srk-zuerich.ch/fahrdienst](http://www.srk-zuerich.ch/fahrdienst)

---

### Verein Rollstuhlbus Zürcher Oberland

Dienstleistung Für Fahrten im Rollstuhl und mit Begleitperson; frühzeitig anmelden.

Kontakt Verein Rollstuhlbus  
Zürcherstrasse 29, 8620 Wetzikon  
044 932 64 64  
info@rollstuhlbus.ch  
[www.rollstuhlbus.ch](http://www.rollstuhlbus.ch)

---

### Tixi Taxi

Dienstleistung Nur Fahrten für TIXI-Fahrgast-Vereinsmitglieder; Mitglied kann werden, wer dauerhaft mobilitätsbehindert ist und jährlich einen Mitgliederbeitrag von CHF 100.– bezahlt.

Kontakt Tixi Taxi  
Mühlezelgstrasse 15, 8047 Zürich  
Auskunft: 044 404 13 80  
Bestellung: 0848 00 20 60  
[www.tixi.ch](http://www.tixi.ch)

---

### Pro Senectute Büroassistentz

Dienstleistung Temporäre, kurzfristige und unkomplizierte administrative Unterstützung. Bearbeiten von Korrespondenz und Erledigen allgemeiner administrativer Aufgaben.

Kontakt Pro Senectute Kanton Zürich  
Dienstleistungszentrum Oberland  
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon  
058 451 53 40  
[www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)

---

### Pro Senectute Treuhanddienste

**Dienstleistung** Freiwillige unterstützen und beraten in sämtlichen finanziellen und administrativen Angelegenheiten. Sie erledigen Zahlungsverkehr, schreiben Briefe und erledigen die Steuererklärung.

**Kontakt** Pro Senectute Kanton Zürich  
Dienstleistungszentrum Oberland  
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon  
058 451 53 40  
[www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)

---

### Embru-Werke AG

**Dienstleistung** Pflegebetten zum Kauf oder Mieten. Viele verschiedene Hilfsmittel und kompetente Beratung.

**Kontakt** Embru-Werke AG  
Rapperswilerstrasse 33, 8630 Rüti  
055 251 11 11  
info@embru.ch  
[www.embru.ch](http://www.embru.ch)

---

### Brunner Orthopädie

**Dienstleistung** Pflege- und Alltagshilfen (auch zur Vermietung), wie z.B. Geh- und Greifhilfen über Rollatoren bis zu Badhilfen um den Alltag zu erleichtern.

**Kontakt** Brunner Orthopädie GmbH  
Dorfstrasse 28, 8332 Rumlikon  
043 523 01 24  
admin@brunner-orthopaedie.ch  
[www.brunner-orthopaedie.ch](http://www.brunner-orthopaedie.ch)

---

### Mahlzeitendienst

**Dienstleistung** In der Küche des Pflegezentrums Wildbach gekocht, von der Spitex Bachtel AG administriert und koordiniert und von freiwilligen Fahrerinnen und Fahrern in Wetzikon täglich von Montag bis Samstag verteilt. Die Mahlzeiten sind abwechslungsreich und ausgewogen.

**Kontakt** Spitex Bachtel AG  
Binzstrasse 31, 8620 Wetzikon  
079 851 34 14

---

### Casa Gusto

**Dienstleistung** Mit Casa Gusto, dem Mahlzeitenangebot von Pro Senectute Kanton Zürich, werden feine Gerichte auf dem Teller angerichtet und innert 24 Stunden per Post direkt an die Haustür geliefert.

**Kontakt** Casa Gusto  
058 451 50 50  
[www.casa-gusto.ch](http://www.casa-gusto.ch)

---

### Tavolata Tischgemeinschaften

**Dienstleistung** Für Menschen, die gerne kochen und gemeinsam Essen möchten. Migros Kulturprozent unterstützt und führt Selbstorganisierte zusammen. Die Tischrunde erleichtert es Seniorinnen und Senioren, auf andere zuzugehen und aktiv am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.

**Kontakt** Migros-Genossenschafts-Bund  
Direktion Kultur und Soziales  
TAVOLATA  
Postfach 1766, 8031 Zürich  
[info@tavolata.ch](mailto:info@tavolata.ch)  
[www.tavolata.ch](http://www.tavolata.ch)

---

### Rotkreuz-Notruf

**Dienstleistung** Verschiedene Notrufgeräte zur Erhöhung der Sicherheit für zu Hause und unterwegs mit Anbindung an die 24-Stunden-Rotkreuz-Notrufzentrale.

**Kontakt** SRK Kanton Zürich  
Drahtzugstrasse 18, 8008 Zürich  
044 388 25 35  
[www.srk-zuerich.ch](http://www.srk-zuerich.ch)

---

### Umzugs- und Packhilfe

**Dienstleistung** Ziehen Sie bald in eine neue Wohnung um? Oder wechseln Sie in ein Alters- und Pflegeheim? Wir organisieren für Sie alles rund um Ihre «Zügle» und begleiten Sie, bis Sie im neuen Zuhause eingerichtet sind.

**Kontakt** Pro Senectute Kanton Zürich  
Dienstleistungszentrum Oberland  
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon  
058 451 53 40  
[www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)



# Wohnen im Alter

---

## Alterssiedlung Wetzikon

**Dienstleistung** Die Genossenschaft Alterssiedlung Wetzikon wurde 1959 als gemeinnützige Institution gegründet. Ziel und Zweck ist, betagten Einwohnerinnen und Einwohnern von Wetzikon und Seegräben zweckmässigen und finanzierbaren Wohnraum anzubieten.

**Kontakt** Genossenschaft Alterssiedlung asw  
Bahnhofstrasse 256, 8620 Wetzikon  
044 931 17 17  
info@aswetzikon.ch  
[www.aswetzikon.ch](http://www.aswetzikon.ch)

---

## Pflegezentrum Wildbach

**Dienstleistung** Pflege und Betreuung Alters- und Pflegeheim, Pflegewohngruppe für Menschen mit einer dementiellen Entwicklung, Kurzaufenthalte zur Entlastung von pflegenden Angehörigen, Akut- und Übergangspflege

**Kontakt** Pflegezentrum Wildbach  
Spitalstrasse 22, 8620 Wetzikon  
044 933 25 25  
info@wildbach.ch  
[www.wildbach.ch](http://www.wildbach.ch)

---

### **IMPULS – Wohnen mit Service**

**Dienstleistung** Ein Daheim im IMPULS Wetzikon bedeutet mehr als nur Wohnen. Es bedeutet Leben am Puls der Zeit, geprägt von Behaglichkeit und Genuss, Selbstständigkeit und individuellen Annehmlichkeiten.

**Kontakt** IMPULS – Wohnen mit Service  
Bahnhofstrasse 137, 8620 Wetzikon  
044 931 22 20  
info@puls-wetzikon.ch  
[www.impuls-wetzikon.ch](http://www.impuls-wetzikon.ch)

---

### **Sonnweid AG**

**Dienstleistung** Seit über 30 Jahren spezialisiert sich die Sonnweid auf die Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz. Sie bietet in verschiedenen Wohnformen Raum für 157 stationäre Bewohnende.

**Kontakt** Sonnweid AG  
Bachtelstrasse 68, 8620 Wetzikon  
044 931 59 31  
info@sonnweid.ch  
[www.sonnweid.ch](http://www.sonnweid.ch)

---

### Rägeboge-Wohnen

**Dienstleistung** Die Pflegewohngruppe «Rägebogä-Wohne» bietet sieben betagten Menschen, die keinen eigenen Haushalt mehr führen können oder wollen, an zentraler Lage in Wetzikon einen angenehmen und familiär geprägten Aufenthalt. Pflege und Betreuung an 365 Tagen rund um die Uhr.

**Kontakt** Rägeboge-Wohnen  
Bahnhofstrasse 203, 8620 Wetzikon  
044 930 30 33  
zehnder@raegeboge-wohne.ch  
[www.raegeboge-wohne.ch](http://www.raegeboge-wohne.ch)

---

### Oase Wetzikon

**Dienstleistung** Das moderne Seniorenzentrum Oase in Wetzikon liegt zentral, unweit von Einkaufsmöglichkeiten und öffentlichen Verkehrsmitteln, und bietet moderne 1½- und 3½-Zimmer-Wohnungen, Pflegestudios und eine integrierte Pflegeabteilung sowie eine gemeinsame Infrastruktur für gesellige Treffen und verschiedenste Aktivitäten.

**Kontakt** Oase Wetzikon  
Wydumstrasse 20, 8620 Wetzikon  
044 818 65 65  
info@oasewetzikon.ch  
[www.oasewetzikon.ch](http://www.oasewetzikon.ch)

Oase Lindenhof Wetzikon  
Hinwilerstrasse 6, 8623 Wetzikon  
044 552 47 10  
info@oaselindenhof.ch  
[www.oaselindenhof-wetzikon.ch](http://www.oaselindenhof-wetzikon.ch)

# Gesundheit

---

## GZO Spital Wetzikon

Dienstleistung «Rundum für Sie da.» Das Wohlergehen unserer Patientinnen und Patienten steht für uns an erster Stelle.

Kontakt GZO Spital Wetzikon  
Spitalstrasse 66, 8620 Wetzikon  
044 934 11 11  
info@gzo.ch  
[www.gzo.ch](http://www.gzo.ch)

---

## Palliative Care

Dienstleistung Die Palliative Care setzt dort ein, wo Heilung nicht mehr möglich ist. Ihre Aufgaben bestehen darin, unheilbar kranke Menschen ganzheitlich zu unterstützen und für sie die bestmögliche Lebensqualität sicherzustellen.

Kontakt GZO Spital Wetzikon  
Spitalstrasse 66, 8620 Wetzikon  
044 934 23 92  
pall.care@gzo.ch

---

## Klinik Impuls

Dienstleistung Die Klinik Impuls verfügt über langjährige Erfahrung in der Behandlung aller Erkrankungen der Knochen, Gelenke, Muskeln, Bänder und Sehnen – also des ganzen Stütz- und Bewegungsapparates.

Kontakt Impuls Klinik  
Bahnhofstrasse 137, 8620 Wetzikon  
044 934 60 70  
[www.klinik-impuls.ch](http://www.klinik-impuls.ch)

---

---

### Clienia Schlössli AG

**Dienstleistung** Ambulante Alterspsychiatrie, Memory Clinic mit Demenzabklärung, kognitives Training (Gruppenangebot), Angehörigengruppe Demenz.

Von Montag bis Freitag leisten wir den psychiatrischen Notfalldienst für die Region Zürcher Oberland. Unsere Angebote decken das gesamte Spektrum der Erwachsenen- und Alterspsychiatrie ab. Wir bieten Abklärung, Beratung und Behandlung bei psychischen Problemen und Erkrankungen aller Art.

**Kontakt** Psychiatriezentrum Wetzikon  
Bahnhofstrasse 196, 8620 Wetzikon  
044 931 39 39  
[www.clenia.ch](http://www.clenia.ch)

---

### Bahnhof Apotheke Wetzikon

**Dienstleistung** Bei uns in der Bahnhof Apotheke Wetzikon erwartet Sie ein umfangreiches Medikamentensortiment, zahlreiche komplementärmedizinische Heilmittel und ein breites Spektrum an Dienstleistungen.

Kostenloser Hauslieferdienst.

**Kontakt** Bahnhof Apotheke  
Bahnhofstrasse 16, 8620 Wetzikon  
044 932 13 30  
a46@achillea.ch

---

### **Apotheke Drogerie Kempten**

**Dienstleistung** Wir beraten Sie in allen Gesundheitsfragen und stellen die Arzneimittelversorgung und pharmazeutische Betreuung der Bevölkerung von Wetzikon und Umgebung sicher.

**Kontakt** Apotheke Drogerie Kempten  
Bahnhofstrasse 257, 8620 Wetzikon  
044 930 02 80  
info@apotheke-kempten.ch

---

### **Oberland Apotheke**

**Dienstleistung** Wir bieten Ihnen ein umfangreiches Sortiment von Gesundheitsprodukten bis hin zur Schönheitspflege, mit welchem Sie gesund bleiben und sich rundum wohlfühlen.

**Kontakt** Oberland Apotheke  
Bahnhofstrasse 151, 8620 Wetzikon  
044 930 51 52

# Vorsorge und Todesfall

---

## Patientenverfügung

**Dienstleistung** Beratung zur Patientenverfügung und Vorsorgeaufträgen. Im Docupass halten Sie alle Ihre persönlichen Anliegen, Bedürfnisse und Wünsche für den Ernstfall fest. Das Vorsorgedossier ist die anerkannte Gesamtlösung für alle Bereiche, die Sie mit einem Vorsorgedokument regeln können – von der Patientenverfügung bis zum Testament.

**Kontakt** Pro Senectute Kanton Zürich  
Dienstleistungszentrum Oberland  
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon  
058 451 53 40  
[www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)

---

## Bestattungsamt

**Dienstleistung** Meldestelle für Todesfälle. Unterstützung für die Hinterbliebenen.

**Kontakt** Stadthaus Wetzikon  
Bahnhofstrasse 167, 8620 Wetzikon  
044 931 32 00

---

## Gerber Bestattungsdienst

**Dienstleistung** Das Familienunternehmen Gerber Lindau ist ein renommierter Bestattungsdienstleister. Als Partner für Gemeinden, Institutionen und Trauernde erbringt der Betrieb auch ergänzende Bestattungsdienste.

**Kontakt** Gerber Bestattungsdienst  
Lättenstrasse 9, 8315 Lindau ZH  
052 355 00 11  
[office@gerber-lindau.ch](mailto:office@gerber-lindau.ch)  
[www.gerber-lindau.ch](http://www.gerber-lindau.ch)

---

**Todesanzeigen Zürcher Oberländer**

Dienstleistung Beratung und Druck von Todesanzeigen.

Kontakt Zürcher Oberländer  
Rapperswilerstrasse 1, 8620 Wetzikon  
044 933 32 04  
inserate@zol.ch  
[www.zo-online.ch](http://www.zo-online.ch)



# Stichwortverzeichnis

Alterswohnen.....	23, 24, 25
Begegnung.....	6,7
Beratung.....	8, 9, 10, 11, 12, 13, 14
Besuchsdienst.....	4
Betreuung.....	15, 16, 17, 18
Bildungsangebote.....	7
Demenz.....	14, 15, 16, 17, 18, 24, 27
Entlastungsangebot.....	7, 15, 16, 17, 18, 22, 23
Erwachsenenschutz.....	11
Erzählcafé.....	5
Essen.....	21
Fahrdienst.....	4, 18, 19
Finanzen.....	10, 11, 20
Fitness und Bewegung.....	3, 5, 6,
Freiwilligenarbeit.....	4, 7, 18, 20
Gesundheitsberatung.....	12, 13, 14
Gesundheitsdienstleistung.....	26, 27, 28
Hindernisfreies Bauen.....	12
Kirchen.....	9
Krankenmobilien.....	20
Nachbarschaftshilfe.....	4
Notruf.....	22
Palliative Care.....	26
Pflegeplätze.....	23, 24, 25
Pro Senectute.....	5, 10, 16, 19, 20, 21, 22, 29

Rechtliches.....	10, 11
Spital.....	26
Spitex.....	15
Stammtisch.....	6
Telefondienst.....	4
Tod und Trauern.....	29, 30
Umzug.....	22
Unterstützung zu Hause.....	15, 16, 17, 18, 19, 21
Vorsorge.....	11, 29
Wohnen im Alter.....	23, 24, 25
ZEIT.WERK.....	4
Zeitschriften.....	7

## IMPRESSUM

Herausgeberin und Bezugsadresse

Stadt Wetzikon

Fachstelle Alter

Bachtelhof 2. Stock

Bahnhofstrasse 198

8620 Wetzikon

fachstellealter@wetzikon.ch

[www.wetzikon.ch](http://www.wetzikon.ch)

Printversion

2. Auflage

September, 2024

Elektronische Version

[www.wetzikon.ch](http://www.wetzikon.ch) unter dem Bereich Alter

Auflage

500 Exemplare

Gestaltung

uhu typo-graphic, Wetzikon

[www.typo-graphic.ch](http://www.typo-graphic.ch)

Titelbild

iStockphoto LP. (gettyimages)

Druck

DT Druck-Team AG, Wetzikon

[www.druckteam.ch](http://www.druckteam.ch)

gedruckt in der  
schweiz

 **Klimaneutral**  
Druckprodukt  
ClimatePartner.com/12892-2105-1001

wetzikon 

