

fragil

Frühling 2025

Veranstaltungsreihe rund ums Alter

Informationsnachmittag zum Thema

Fit im Kopf – aktiv im Leben

So halten wir unser Gehirn fit und gesund

Dienstag, 8. April 2025, 14.00 – 16.00 Uhr
**Referat über mentale Fitness mit vielen
praktischen Übungen**

**Kronensaal, Restaurant Krone,
Bahnhofstrasse 163, Wetzikon**



Referate mit anschliessender
Möglichkeit, bei einem feinen
Stück Kuchen und Kaffee,
für individuelle Fragen und
Austausch.

wetziKON 

Veranstaltungsreihe

**Wir freuen uns
auf Sie.**

Die nächsten Veranstaltungen zu folgenden Themen

24.6.2025

Sturzprävention

28.10.2025

Veränderungen im Hirn



Durchführungsort

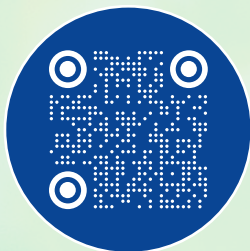
Kronensaal
Restaurant Krone
Bahnhofstrasse 163
8620 Wetzikon

Wünschen Sie sich eine
Begleitung oder einen Fahr-
dienst zur Veranstaltung?

Das ZEIT.WERK hilft
Ihnen gerne.

Telefon 044 552 27 27

www.zeitwerk.info/nachbarschaftsauto



**PRO
SENECTUTE**



Überall für alle

SPITEX

Spitex Bachtel

wetziKON 

fragil – Veranstaltungsreihe rund ums Alter